

Aktiv Blickkontakt herstellen

Schultern zurück, aufrechte Haltung

Ruhiger Stand; auf beiden Beinen gleich viel Gewicht



Allen zugewandt, keine Teilnehmenden im Rücken

Ruhige, klare Gesten; Handflächen nach oben richten; Zeigefinger-Gesten vermeiden

Hände gut sichtbar am oder vor dem Körper

Körpersprachliche Empfehlungen für J+S-Leiterinnen und -Leiter